Matseðill nóvembermánaðar





Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6.	Starfsdagur	Foreldradagur	Hakk og spaghetti	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Súpa dagsins, brauðbollur
9. - 13.	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa	Fjölkornafiskur kartöflur og sósa	Kjúklingaréttur og hrísgrjón	Soðinn fiskur kartöflur og brætt smjör	Grjónagrautur og slátur vegan
16. - 20.	Lambagúllas og kartöflur	Bleikur fiskur kartöflur og sósa	Kjötfars kálbögglar kartöflur og brætt smjör	Plokkfiskur og rúgbrauð	Lasagne hvítlauksbrauð
23. - 27.	Kjúklingasalat og brauðteningar	Soðinn fiskur kartöflur og brætt smjör	Snitsel kartöflur og sósa	Fiskibollur kartöflur og sósa	Súpa og brauðbollur
30	Grænmetisbollur hrísgrjón og sósa				

* Við notum gróft brauð og brún hrísgrjón ** Grænmetis og ávaxtabarinn er alltaf í boði með mat**

*** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur