

Matseðill mánaðarins - mars 2026 Vallaskóli

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
2.-6. mars.	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Ofnbökuð bleikja með kartöflum	Kjúklingasalat með brauðteningum og dressingusósa	Soðin fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Aspassúpa og grófar brauðbollur
9.-13. mars.	Lambagúllas pottréttur með hrísgrjónum	Soðin fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Kjúklingapylsa pasta	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósa	Tómatsúpa og grófar brauðbollur
16.- 20. mars.	Kjúklingabollur með kartöflubátum og kokteilsósu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Vorrúllur með súrsætri sósu og hrísgrjónum	Soðin fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Grjónagrautur með slátri, rúsínum og kanil
23.- 27. mars.	Grænmetisbollur með kartöflumús og brúnni sósu	Fiskifingur með kartöflum og kokteilsósu	Kína *Núðlu Kínverskar 	Mexíkóskt * taco með hakki	Ítalskur * pizza
30.-31. mars.					

****Grænmetis-** og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift **** við notum gróft brauð og brún hrísgrjón****

**** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur**