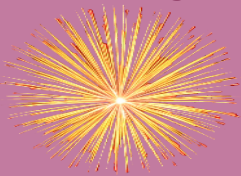




Matseðill mánaðarins - janúar 2026 Vallaskóli

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
5.-9. Janúar.	Starfsdagur 	prettándinn Orly fiskur kartöflur sósa	Grænmetisbuff hrísgrjónum sósa	Soðin ýsa kartöflur brætt smjör	Grjónagrautur slátur rúsínur kanil 
12.-16. janúar	Grísakjöt í súrsætri sósa hrísgrjónum	Plokkfiskur rúgbrauð	Grænmetisbollur kartöflum sósa	Soðin ýsa kartöflur brætt smjör	Sveppasúpa grófar brauðbollur 
19.-23. Janúar.	ítalskar kjötbollur kartöflur brún sósa	Fiskibollur hrísgrjónum karrýsósa	Lasagna með nautahakki	Soðin ýsa kartöflur brætt smjör	Bóndadagur Heitt slátur kartöflur rófur uppstúfur
26.-30. Janúar.	Kjúklingur í tikka masala hrísgrjón	Fiskur í ofni með hrísgrjónum	Hakkabuff kartöflur brún sósa	Krydduð bleikja í ofni kartöflur 	Grjónagrautur slátur rúsínur kanil

****Grænmetis-** og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

****Við notum gróft brauð og gróft pasta ****

****Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.**