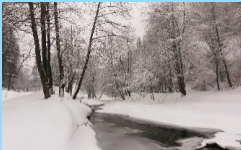


Matseðill mánaðarins - nóvember

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
3.-7. nóv.	Starfsdagur 	Foreldradagur 	Kjúklingur í pankó, hrísgrjón og jógurtsósa með	Soðinn fiskur kartöflur, og brætt smjör	Grjónagrautur með rúsínum og kanil og slátur
10.14. nóv.	Hakkabuff með kartöflum og brúnsósa	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklingaleggir, kartöflubátar og kokteilsósa	Fiskibollur, hrísgrjón og sósa	Tómatsúpa og grófar brauðbollur
17.-21. nóv.	Lambagúllas í karrýsósu og hrísgrjón	Krydduð bleikja í ofni kartöflur	Kjúklingapylsu pasta	Soðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Skreytingardagur Grjónagrautur með rúsínum og kanil og slátur
24.-28. nóv.	Tortillur og hvítlaukssósa	Fiskur í ofni með hrísgrjónum	Sketurdagur 1-4 bekkur Grænmetisbollur kartöflur sósa	Soðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	 Íslensk kjötsúpa

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur **