

Matseðill mánaðarins– október 2025



Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudaga r	Föstudagar
1.- 3. október			Kjúklingasalat með brauðteningum og hvítlaukssósa	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Blómkálssúpa og grófar brauðbollur
6.-10. október	Sætkartöflubollur, kartöflur og hvítlaukssósa	Ofnbökuð bleikja, smælki og sósa	Grísakjöt í súrsætri og hrísgjónum	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Starfsdagur Skiyrskál, músli og jarðarberjagrautur
13.-17. október	Grænmetis vorrúllur með hrísgjónum og Sætri Chilisósu	Kryddaður fiskur í ofni og kartöflur	Kjúlingasagna 	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanil
20.-24. október	Grískar hakkbollur með kartöflum og jógúrtsósu	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og brætt smjör	Hamborgari með kartöflubátum og sósa	<u>Hautfrí</u> 	<u>Hautfrí</u> 
27.-31. október	Blómkálsostabuff með hrísgjónum og sósu	Fiskistangir með kartöflum og sósa	Nauta Tikka Masala réttur með hrísgjónum	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Grænmetissúpa og grófar brauðbollur

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

*** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur ***

