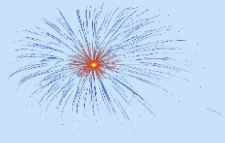




Matseðill mánaðarins - janúar 2022

| Vikan | Mánudagar | Þriðjudagar | Miðvikudagar | Fimmtudagar | Föstudagar |
|---------------------|--|--|---|---|--|
| janúar 3.- 7. | Starfsdagur | Hakkbollur með kartöflum og sósu | Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri | <u><i>Þrettándinn</i></u> Skertur skóladagur skóli búin kl 10.30 | Grjónagrautur og slátur |
| 10. – 14. janúar | Snitsel með kartöflum og sósu | Kryddaður fiskur í ofni með steiktum kartöflum | <i>Hakk og spaghetti</i> | Fiskur í ofni með kartöflum | Súpa og brauð |
| 17. – 21. janúar | Kjúklingapottréttur með hrísgrjónum | Plokkfiskur með rúgbrauði | Kjötfars og kálbögglar | Lasagna með salati | <u><i>Bóndadagur</i></u> Heitt slátur með kartöflum og rófustöppu |
| 24. – 28. janúar | Fiskibollur með kartöflum og sósu | Skinku pasta í rjómaostasósu | Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu | Fiskur í raspi með kartöflum og sósu | Grjónagrautur með rúsínum og kanil |
| 31. janúar | Vorrúllur með hrísgrjónum og chilisósu |  |  |  | |

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.