

Matseðill mánaðarins - nóvember 2016

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
1. - 4. nóvember		Soðin fiskur með kartöflum og smjöri	Íslensk Kjötsúpa	Vorrúllur með hrísgrjónum	Skyr og skonsa með osti
7. - 11. nóvember	Grjónagrautur með rúsínum og kanil	Kryddaður fiskur í ofni með steiktum kartöflum	Sænskar kjötbollur með kartöflum og brúnni sósu	HOT DOG <i>Med det hele</i>	Lasagne og smábrauð
14. - 18. Nóvember	Kjúklinga-pottréttur með hrísgrjónum og salati	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Spaghetti bolognese	Starfsdagur	Foreldradagur
21. - 25. nóvember	Grískar hakkbollur með jógurtsósu „Tatziki“	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Kjöt í karrý með hrísgrjónum	Mexíkósúpa með sýrðum rjóma og nachos	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og súrsætri sósu
28. - 30. nóvember	Fiskibollur með kartöflum og sósu	Pastaréttur með grófu brauði	Kjúklingasalat með brauðteningum		

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur